

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

17 апреля 2023 года

№262

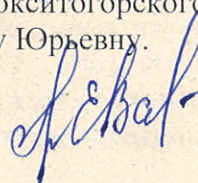
г. Бокситогорск

### О проведении районных соревнований «Школа безопасности» в 2023 году

В соответствии с планом работы Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области, с целью формирования у обучающихся ответственного отношения к вопросам личной безопасности, формирования патриотических чувств, совершенствования умений и навыков по действиям в экстремальных условиях и при пожаре, стремления к здоровому образу жизни:

1. Провести 18 мая 2023 года районные соревнования «Школа безопасности» (далее - соревнования).
2. Утвердить Положение о районных соревнованиях «Школа безопасности» (Приложение).
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
  - 3.1 Назначить ответственных за подготовку команд из числа кураторов деятельности Общероссийского общественногосударственного движения детей и молодежи «Движение первых» (далее – Движение первых), в том числе движения "Юнармия" (далее - Юнармия) в общеобразовательных организациях.
  - 3.2 Довести до сведения преподавателей предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» общеобразовательных организаций Положение о проведении соревнований и обеспечить их участие в подготовке команд обучающихся к соревнованиям.
  - 3.3 Обеспечить участие команды организации в соревнованиях, в сопровождении двух педагогических работников, ответственных за жизнь и здоровье обучающихся.
4. Директору муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования» Овчинниковой Ирине Владимировне обеспечить проведение соревнований в соответствии с Положением.
5. Контроль за исполнением распоряжения возложить на главного специалиста Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области Колосову Екатерину Юрьевну.

Председатель Комитета образования



Е.В. Гречнёвкина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении районных соревнований «Школа безопасности» в 2023 году**

#### **1. Цель и задачи**

Цель проведения районного этапа соревнований «Школа безопасности» в 2023 году, (далее - соревнований) - подведение итогов работы за 2022-2023 учебный год в общеобразовательных организациях по героико-патриотическому воспитанию, основам безопасности жизнедеятельности, физической культуре, спорту, развитию детских общественных объединений.

Задачами проведения соревнований являются:

- военно-патриотическое воспитание участников,
- совершенствование физической, спортивной и туристской подготовки участников,
- развитие и совершенствование навыков действий в экстремальных условиях,
- совершенствование навыков действий во время происшествий и при пожарах,
- популяризация здорового образа жизни.

#### **2. Организаторы соревнований**

2.1. Организаторами соревнований являются:

- Комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области,
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

2.2. Для проведения этапов соревнований привлекаются представители:

- 116-ой пожарной части ОГПС Бокситогорского района,
- Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа».

2.1. Оргкомитет конкурса

1. Колосова Екатерина Юрьевна – главный специалист Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области.
2. Овчинникова Ирина Владимировна - директор муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».
3. Степанова Дарина Андреевна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».
4. Колосова Марина Петровна – педагог-организатор муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».
5. Николаева Надежда Сергеевна – методист муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

#### **3. Время и место проведения соревнований**

3.1. Соревнования проводятся **18 мая 2023 года** в городе Бокситогорске на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования», муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Бокситогорская основная общеобразовательная школа №1», муниципального бюджетного образовательного

учреждения дополнительного образования «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа», городском парке города Бокситогорска.

3.2. Начало соревнований в 10.00.

#### 4. Участники соревнований

4.1. Команды обучающихся общеобразовательных организаций Бокситогорского муниципального района.

4.2. Возраст участников: 12 – 14 лет.

4.3. Состав команды – 8 участников (из них не менее 2-х девушек) и 2 руководителя (старше 18 лет, назначенные по приказу с возложением ответственности за жизнь и здоровье участников соревнований). Наличие в команде запасных обучающихся и дополнительных взрослых не допускается.

4.4. Обучающиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях.

4.5. Ответственность за нарушение возрастных требований, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в соревнованиях, лежит на направляющей стороне, руководителе команды.

#### 5. Материальное обеспечение и экипировка команды

5.1. Форма одежды:

- спортивный костюм,
- головной убор с козырьком,
- спортивная обувь уличная (без металлических шипов),
- **сменная спортивная обувь для зала, (обязательно!!!)**
- ветровка (по погоде),
- накидка от дождя.

5.2. У каждой команды должна быть укомплектованная санитарная сумка:

- лейкопластырь бактерицидный – 10 шт.,
- салфетки марлевые медицинские стерильные – 1 уп.,
- бинт стерильный – 2 шт.,
- бинт нестерильный – 1 шт.,
- ножницы,
- жгут кровоостанавливающий – 1 шт.

#### 6. Программа соревнований

6.1. В программу соревнований включены следующие виды:

- «Полоса препятствий»,
- «Комбинированная пожарная эстафета» (приложения №4-6),
- «Комбинированное силовое упражнение»,
- «Медико-санитарная подготовка».

6.2. Вид «Полоса препятствий»

Состав команды: 5 человек (из них не менее 2-х девушек).

Вид «Полоса препятствий» заключается в прохождении комбинации этапов по технике пешеходного туризма. За 10 минут до старта судейская коллегия проводит предстартовую проверку участников. Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, в спортивной обуви без металлических шипов, на руках брезентовые рукавицы.

Этапы вида соревнований «Полоса препятствий»:

6.2.1. «Бабочка». Пройти по нижней горизонтальной верёвке, держась за верхнюю. Верхняя верёвка закреплена концами к опорам на высоте 1,5 – 2 м и серединой за середину нижней верёвки.

6.2.2. «Параллельные перила». Пройти по нижней горизонтальной верёвке, держась за верхнюю. Верхняя верёвка закреплена концами к опорам на высоте 1,5 – 2 м.

- 6.2.3. «Брод по жердям» (гадь).
- 6.2.4. «Подъём по склону с использованием перил» (самостраховка).
- 6.2.5. «Спуск по склону с использованием перил» (самостраховка).
- 6.2.6. «Транспортировка пострадавшего» (2 человека + 1 пострадавший).

### **6.3. Вид «Комбинированная пожарная эстафета» (приложения №4-6)**

Состав команды: 5 человек (из них не менее 1-ой девушки). Соревнования проводятся в виде эстафеты, состоящей из этапов с выполнением упражнений сходных с пожарно-прикладным спортом:

- 6.3.1. От линии старта бег с мячом, перекидывание мяча через барьер;
- 6.3.2. Возвращение мяча к барьеру, змейка под бумом;
- 6.3.3. Развёртывание рукавной линии;
- 6.3.4. Вызов пожарных по телефону (участник поднимает трубку, набирает номер «01», сообщает адрес места пожара, что горит, фамилию заявителя, текст для всех команд одинаковый: «улица Ленина, дом 5, горит жилой дом, сообщил Петров», кладёт трубку, передаёт эстафету.)
- 6.3.5. «Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, сбивание предмета водой» (на данном этапе эстафеты принимают участие только мальчики).

### **6.4. Вид «Комбинированное силовое упражнение»**

Состав команды: 6 человек (из них 4-юноши и 2 девушки).

6.4.1. Юноши выполняют подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Дается одна попытка.

6.4.2. Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища». Подъем туловища из и.п. «лежа на спине». Руки за головой, локти вперед, пальцы «в замок», ноги согнуты, колени на баскетбольном или набивном мяче, ступни прижаты партнером к полу. Фиксируется количество подъемов туловища до касания локтями колен и спиной пола за 30 секунд. Дается одна попытка.

6.4.3. Смешанная эстафета – встречная (2 мальчика + 2 девочки). Эстафета проводится на площадке, размеченной для челночного бега. В точке «А» и «Б» устанавливаются стойки высотой - 1,5 м. Два юноши (девушки) находятся на линии «А» и два других участника на линии «Б». В квадрат на линии «Б» кладут два кубика. Первый участник стартует с линии «А», добегают до линии «Б», берёт из квадрата один кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик в квадрат, бежит к линии «Б», берет второй кубик, добегают до линии «А», кладет кубик в квадрат и возвращается к линии «Б», передаёт эстафету хлопком по руке следующему участнику, который принимает её из положения стоя на месте, а рука находится за стойкой. Результат фиксируется после пересечения последним участником линии «А» с точностью до 0,1 сек.

### **6.5. Вид «Медико-санитарная подготовка»**

Состав команды: 6 человек (из них не менее 2-х девушек).

Проводится в соответствии с разделами программы ОБЖ средней школы по программе медико-санитарной подготовки (МСП) в соответствии с возрастными особенностями и положением.

Этапы:

- теоретические вопросы по МСП (15 вопросов в виде теста, пишет 1 участник);
- оказание первой помощи при порезах, ушибах, обморожениях, ожогах, ссадинах, тепловом и солнечном ударе (отвечает 1 участник по билету на один вопрос);
- умение делать восьмиобразную повязку на голеностоп и повязку «чепец» на голову

(выполняют 2 участника);

- знание лекарственных растений, съедобных и ядовитых грибов (определить по картинке названия лекарственных растений, названия съедобных и ядовитых грибов – пишут 2 человека);

- комплектация аптечки (проверяется согласно списку, см. п 5.2.).

### 7. Творческое задание

Каждая команда разучивает текст песни «Гимн Школы безопасности» (Приложение №7) и готовится к флешмобу (видеозапись прилагается), которые будут исполнены во время торжественной церемонии открытия соревнований.

## Программа проведения районного этапа соревнований

### «Школа безопасности» в 2023 году

Время	Мероприятие	Место проведения	Адрес
10.00-10.20	Прибытие команд	МБОУ ДО «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа»	ул. Вишнякова, д.9а
10.30 – 10.45	Жеребьёвка, выдача маршрутных листов	МБОУ ДО «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа»	ул. Вишнякова, д.9а
10.45 - 11.00	Торжественное открытие соревнований (исполнение гимна Школы безопасности, флешмоб)	МБОУ ДО «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа»	ул. Вишнякова, д.9а
11.00-14.00	1. Вид «Полоса препятствий»	Городской парк	Городской парк
	2. Вид «Комбинированная пожарная эстафета»	116 пожарная часть или Городской парк	ул. Заводская, 10, или Городской парк
	3. Вид «Комбинированное силовое упражнение»	МБОУ ДО «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа»	ул. Вишнякова, д.9а
	4. Вид «Медико-санитарная подготовка»	МБОУ ДО «Бокситогорская детско-юношеская спортивная школа»	ул. Вишнякова, д.9а
14.00 - 14.30	Обед	МБОУ «Бокситогорская основная общеобразовательная школа № 1»	ул. Школьная, 13
14.30 - 15.00	Награждение	МБОУ ДО «Бокситогорский центр дополнительного образования»	ул. Школьная, 13

### 7. Дополнительная информация по организации и проведению соревнований

7.1. Предварительную заявку на участие в соревнованиях и питание отправлять в муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования» по электронной почте:

marinkolosova@yandex.ru, до 28.04.2023, Колосова Марина Петровна (Приложение 1, 2). Контактный телефон: 8(81366) 416-18.

7.2. По прибытии на соревнования при себе необходимо иметь заявку (Приложение

№1) на участие в печатном виде, заверенную печатью общеобразовательной организации и справку о проведении с членами команды инструктажа по правилам поведения и пребывания на территории детского учебного заведения, в общественных местах, в транспорте, в лесу и у водоёмов, мерах противопожарной безопасности. (Приложение №3), копии свидетельств о рождении или паспортов участников, копии медицинских полисов участников.

7.3. Команды должны участвовать во всех видах программы. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, кроме личных, ставится вне зачета.

7.4. Последовательность участия команд в соревнованиях определяется путем жеребьевки.

Жеребьевка проводится в день открытия соревнований в присутствии главного судьи, главного секретаря и руководителей команд.

7.6. Команды, участники могут быть сняты с соревнований или отдельных этапов:

- за нарушения условий Положения;
- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
- за действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;
- за явную техническую неподготовленность к соревнованиям;
- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
- за нарушения правил охраны природы;
- при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по решению врача соревнований или службы безопасности);
- за нарушения морально-этических норм поведения спортсмена;

Снятие команд (учащихся) с соревнований или отдельных видов соревнований или их временное отстранение от выступлений (с фиксацией задержки в протоколе) осуществляется только главным судьей или судьями, уполномоченными на это главным судьей соревнований.

7.7. Руководители:

7.7.1. Отвечают за дисциплину членов группы, обеспечивают их своевременную явку на соревнования.

7.7.2. Имеют право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости подавать протесты и заявления в письменном виде после соревнований в течение 2 часов.

7.7.3. Руководители обязаны:

- знать и выполнять условия, прописанные в Положении данных соревнований;
- осуществлять педагогическое руководство группой;
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями и доводить до обучающихся все полученные там сведения;
- выполнять все требования оргкомитета и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку учащихся на старт;
- находиться в период соревнований в отведенном для руководителей месте;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все учащиеся благополучно закончили соревнования;
- сообщать старшему судье на финише об учащихся, сошедших или не вернувшихся по истечении контрольного времени.

7.7.4. Руководителям запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- создавать помехи деятельности судейской бригаде;
- давать указания учащимся после их старта;
- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской коллегии.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

Запрещается подавать протесты, связанные с выступлением других команд.

7.8. Решение судейской коллегии, связанные с вопросами безопасности, включая отмену соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов.

Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

#### **8. Подведение итогов и награждение**

8.1. Командные итоги подводятся по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах данных соревнований;

8.2. Во всех отдельных видах программы - по баллам, очкам, времени;

8.3. При одинаковой сумме баллов предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в виде «Полоса препятствий».

8.4. Победители и призеры в каждом виде соревнований награждаются грамотами Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области, победители и призеры в общем зачете соревнований награждаются грамотами Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области и призами.

#### **9. Финансирование**

9.1. Общее финансирование соревнований осуществляется Комитетом образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области.

9.2. Финансирование команд: проезд, питание осуществляется за счёт направляющей стороны.

#### **10. Обеспечение безопасности проведения финала и соревнований**

10.1. Создание безопасных условий проведения соревнований обеспечивают организаторы данных мероприятий.

**ЗАЯВКА**  
на участие в районном этапе соревнований «Школа безопасности» в 2023 году

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование образовательной организации)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Подпись врача и печать медицинского учреждения (на каждой строке)
1.			
2.			
3.			

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.  
\_\_\_\_\_ (подпись врача и печать мед. учреждения)

Командир команды \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя полностью)

Руководители:

1. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

2. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

Дата

Директор ОО \_\_\_\_\_ (подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_



Заявка на питание

Образовательная организация \_\_\_\_\_

Количество обедов: \_\_\_\_\_

Стоимость обеда (первое блюдо, второе блюдо, напиток и выпечка).

Стоимость будет сообщена дополнительно информационным письмом.

(Угловой штамп организации)

### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

\_\_\_\_\_ (полное название образовательной организации)

участниками районного этапа соревнований «Школа безопасности» в 2023 году проведен инструктаж и принят зачет по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания: на территории детского учебного заведения, в общественных местах, в лесу и у водоемов, в транспорте.
2. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись	дата
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Руководители: \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования к местам соревнований и обратно и в период проведения финала и соревнований.

Печать

Руководитель общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Условия прохождения этапа «Комбинированная пожарная эстафета»  
Районного этапа соревнований «Школа безопасности» на 18.05.2023.

Пять участников этапа (4 мальчика, 1 девочка) стоят на линии старта. На линии старта лежит пожарно-техническое вооружение: пожарная каска, ствол, 3 пожарных рукава. Боевая одежда уложена на отведенном месте в раздельном виде: штаны, куртка, пояс пожарный. Автоцистерна стоит рядом, справа или слева, развернут короткий рукав и разветвление.

По команде «Старт» участник под номером (1) вяжет на стойке пожарный узел, одевает пожарную каску, берет один рукав, подсоединяет полугайку к разветвлению и прокладывает рукав до обозначенного места (деревянный щит №1). Кладет полугайку на щит и бежит дальше в рабочую зону ствольщика (окружность, нарисованная мелом на асфальте). Как только он пересекает окружность позиции ствольщика, дается команда «старт» второму участнику.

Участник под номером (2) вяжет на стойке пожарный узел, берет второй пожарный рукав и бежит до деревянного щита №1, соединяет на нем свой рукав с первым рукавом и прокладывает свой пожарный рукав до обозначенного места (деревянный щит №2), далее бежит до места укладки боевой одежды, берет штаны, несет первому участнику. Первый участник одевает их (второй может помогать), как только штаны будут одеты, (накинута обе лямки), дается команда «старт» третьему участнику. Второй участник становится в обозначенное место.

Участник под номером (3) вяжет на стойке пожарный узел, берет третий пожарный рукав, бежит с ним до щита №2, соединяет со вторым рукавом, берет куртку от боевой одежды, и прокладывает третий рукав к позиции первого участника (ствольщика) Первый участник (ствольщик) одевает их (третий может помогать), как только куртка будет одета, (застегнуты три карабина), дается команда «старт» четвертому участнику. Третий участник становится в обозначенное место.

Участник под номером (4), вяжет на стойке пожарный узел, берет пожарный ствол, бежит с ним по маршруту прокладки рукавной линии до места укладки боевой одежды, берет пожарный пояс и бежит к позиции первого участника (ствольщика). Четвертый участник кладет ствол в обозначенный круг позиции ствольщика, отдает пояс ствольщику. Ствольщик одевает пояс. Дается команда пятому участнику (поднятый красный флажок). Четвертый участник становится в обозначенное место.

Пятый участник (девочка) бежит по маршруту прокладки рукавной линии до места установки телефона, осуществляет условный вызов пожарных по телефону (поднимает трубку, набирает номер «01», сообщает адрес места пожара, что горит, фамилию заявителя, текст для всех команд одинаковый: «город Бокситогорск, улица Ленина, дом 5, горит жилой дом, сообщила *(называет свою фамилию)*»).

Далее по команде (поднятый красный флажок) ствольщик (участник под номером (1)) присоединяет ствол к рукаву, а водитель подает воду в рукавную линию, путем открытия разветвления. Задача ствольщику сбить мишень (мячик) со стойки. Время фиксируется по падению мяча на землю.

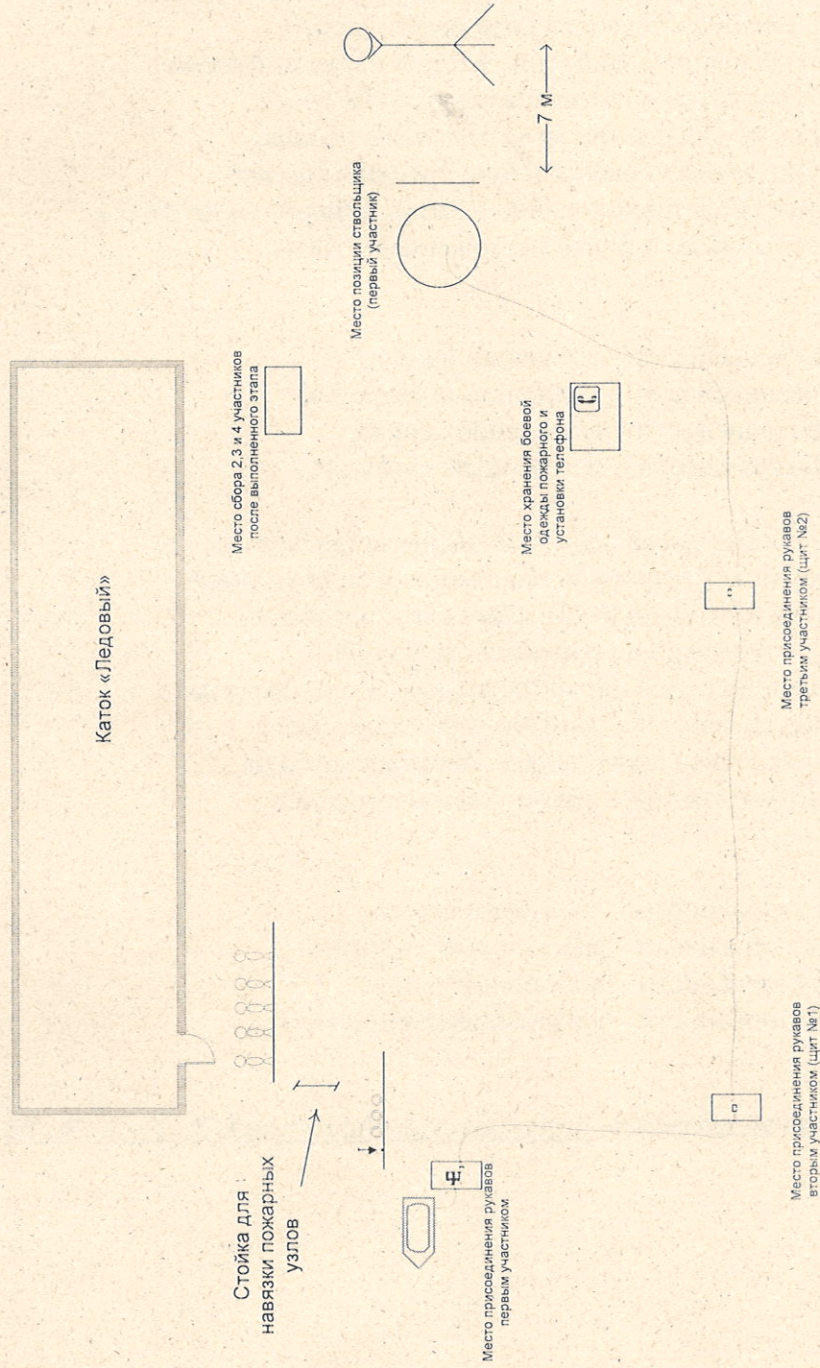
Таблица штрафного времени при прохождении этапа  
«Комбинированная пожарная эстафета»

№ п/п	Допущенное нарушение	Баллы
1.	Неправильная навязка узла	2 за каждое нарушение
2.	Полугайка от рукава находится вне деревянного щита	1 за каждое нарушение
3.	Неправильное сообщение о пожаре по телефону	1балл
4.	Ствольщик (участник №1) переступил позицию ствольщика	1балл

\*1 балл равен 5 сек. штрафного времени

Перед началом старта все участники проходят инструктаж по технике безопасности,  
правильной навязки пожарных узлов.

### Схема комбинированной пожарной эстафеты



Гимн «Школа безопасности»

Если ты молодой, если жизнь полной грудью вдыхаешь,  
И собою рискнуть ты готов ради жизни людей,  
В бездорожье дорогу найдешь, ветер в парус поймаешь,  
И в горах ты готов поделиться страховкой своей.  
Если ты не сробеешь при виде большого пожара,  
Через бурную реку спасательную бросишь ты нить,  
Незнакомцу подставишь плечо – Знать живешь ты не даром,  
Значит это судьба, и иначе не можешь ты жить.

Припев:

Школа Безопасности – это жизни школа,  
Школа Безопасности – здесь нельзя свернуть,  
Школа Безопасности – всех основ основа,  
Школа Безопасности – жизненный твой путь.

Если жизни без риска себе даже не представляешь,  
Если бросишься в прорубь на помощь в воде ледяной,  
Если друга несешь на руках, сам едва ковыляешь,  
Потому, что со скал он сорвался еле живой.  
Если в черную штольню войдешь абсолютно без страха,  
Если совесть чиста, не знакомо тебе слово спесь,  
Если потом твоим просолилась, промокла рубаха,  
Значит ты настоящий и значит твое место здесь.

Припев:

Школа Безопасности – это жизни школа,  
Школа Безопасности – здесь нельзя свернуть,  
Школа Безопасности – всех основ основа,  
Школа Безопасности – жизненный твой путь.

Ссылка на видеозапись [https://savevideohd.ru/watch/7UYurNT9c\\_M](https://savevideohd.ru/watch/7UYurNT9c_M)